

Psalm 22: *Deus, Deus meus.*

(Voor de koorleider, op
'De hinde in het morgenrood';
een musiceerstuk v. David.)

*al wie mij zien drijven met mij de spot,
trekken met de lip,
schudden het hoofd.*

De halve marathon van Amsterdam
liep ik in 1985 in 1h 42'. Best wel
goed. Tegenwoordig haal ik
de 10 km met moeite in 1h 05'.

Laatst vroeg een vriend, een
heel sportieve jongen: hoe is dat nou,
als je ouder wordt? Ja ja, dacht ik,
hij ziet het aan me. Maar ik zei:

Nou, ik ben blij, dat ik nog steeds
zo kan rennen! Je zal ze de kost geven
(...enzovoorts).

En ik dacht: waarom geef ik het
niet toe: alles wordt minder,
je leert er mee leven, maar fijn
is het niet.